**电气工程学院大学生优良习惯养成行动计划承诺书**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **班 级** |  | **学 号** |  |
| **习惯养成期** | **第一阶段：（以学期为单位）** | | | | |
| **电气工程学院大学生优良习惯养成行动计划清单（第一阶段）** | | | | | |
| **1.双严习惯养成系列：**  集体活动提前10分钟到达（包括但不限于上课、考试、班会）  **2.运动习惯养成系列：**  每天锻炼不少于 小时  **3.卫生习惯养成系列：**  每天保持寝室个人物品（桌面、书架等）整洁，及时清倒寝室垃圾。  **4.自律习惯养成系列：**  上课、自习时不玩手机，专心学习。  **5.阅读习惯养成系列：**  每个月至少阅读 本书。 | | | | | |
| 我承诺：从身边的小事做起，从现在做起，坚持不懈，每天实施小改变、取得小进步、养成优良习惯，成就美好人生！      （请将以上文字抄于此处）  承诺人签字： 监督人签字： 年 月 日 | | | | | |