



西南交通大学
Southwest Jiaotong University

电气工程学院第一期网络班会 暨春季第一堂团课

2020年3月5日

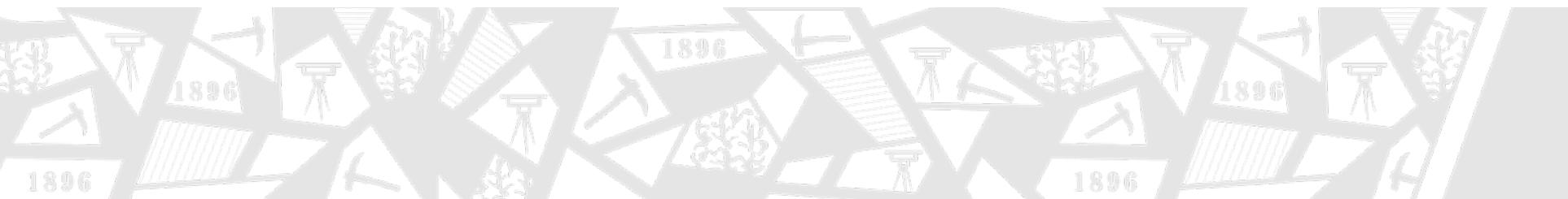
亲爱的小伙伴们：

好久不见，甚是想念。因为疫情，我们在线上召开新学期的第一次班会，变的是形式，不变的是真情。春回大地，草长莺飞，疫情仍峻，遥相寄情，让我们一起走进春天，愿我们早日相见在美丽的校园！



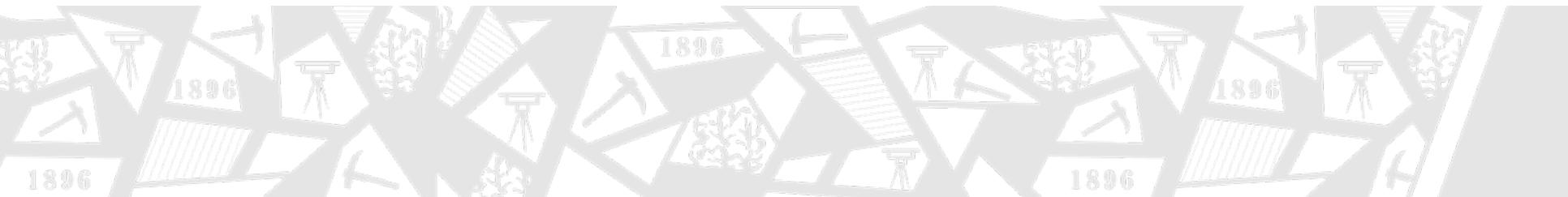
一、经典阅读分享

2020年寒假，全体电气学子认真落实学校的疫情防控工作部署，落实党委学生工作部的相关要求，以“六个到位”，坚持做到防控疫情和加强学习“两不误”。同学们坚持利用寒假时间阅读经典，不断提升自己的人文素养，做到“开卷有益”。



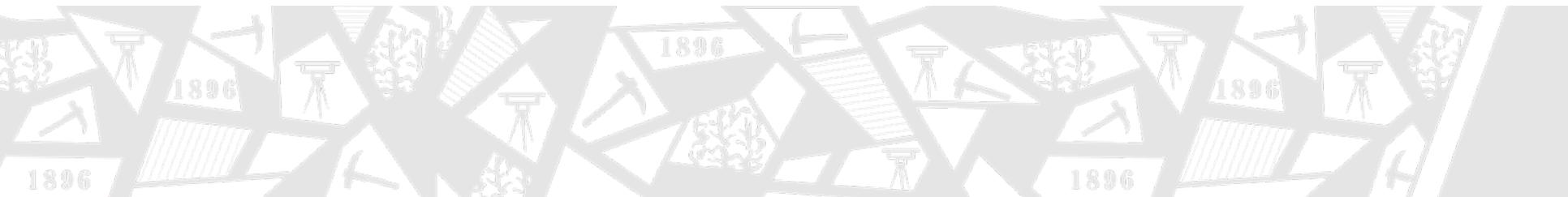
二、谈谈“我的好习惯”

英国哲学家、思想家培根曾说“天性的影响和语言上的承诺都敌不过习惯的力量。”一个人的行为被日常生活的习惯左右着，优良的行为习惯有助于提高学习效率和生活质量。为此，学院实施“大学生优良习惯养成行动计划”，力争以小改变实现大收益。

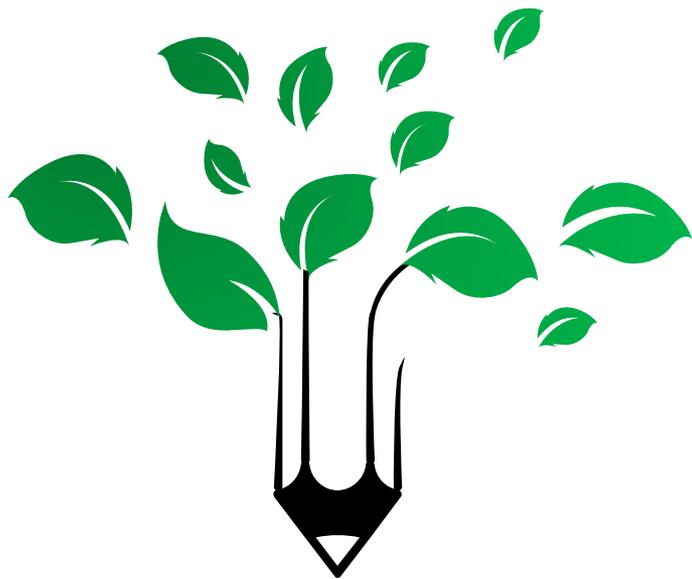


三、网络学习心得交流

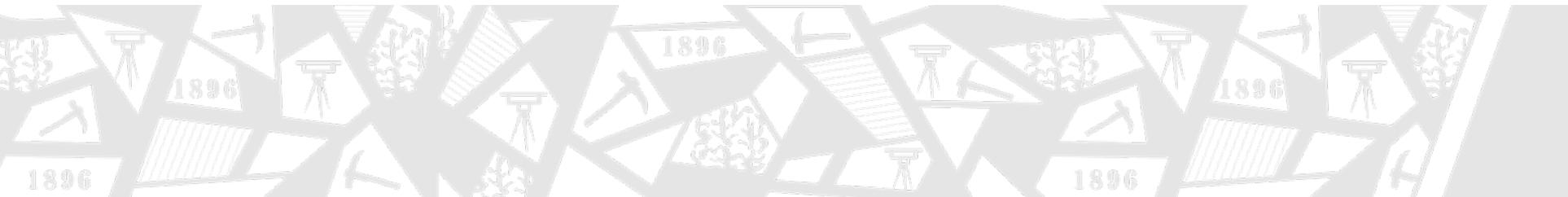
为贯彻落实教育部和四川省教育厅应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作要求，积极应对疫情带来的影响，在同学们“宅”在家中，关注自身健康状况的同时，做到“停课不停学，学习不延期”，学校积极开展线上教学。



1. 调整心态：线上学习亦要全力以赴



- 将自己从“度假”状态脱离出来，尽快**进入学习状态**，设立适当的目标任务，把握适宜的学习节奏。
- 与线下教学相比，线上学习虽然更加方便快捷，但少了集体学习的氛围和他人约束，这对同学们**学习自主性、自律性**提出更高要求。



2. 提前规划：有条不紊才能应付裕如

网上教学较为陌生，要提前做好每一天的计划



提前一天浏览明日课表

查看课程群要求，确定老师的授课方式
准备好对应的笔记本、作业本、教材等



**对课程的课后练习、讨论分配合适的时间
及时按照老师要求完成任务**
课后定期总结，跟上学习的节奏



预留时间余量

当因软件、网络等其他问题影响上课时
能及时处理避免耽误学习进度



3. 掌控时间：让“家”不只是“家”



家也可以是一间完美的自习室

学会如何监督自己

录下学习视频、找到学习伙伴

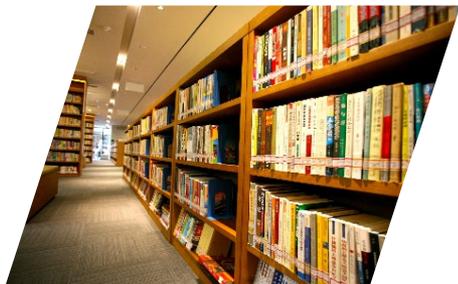
都是监督自己的好办法



家也可以是一间私人的健身房

闲暇时光多锻炼身体

学习健康两不误

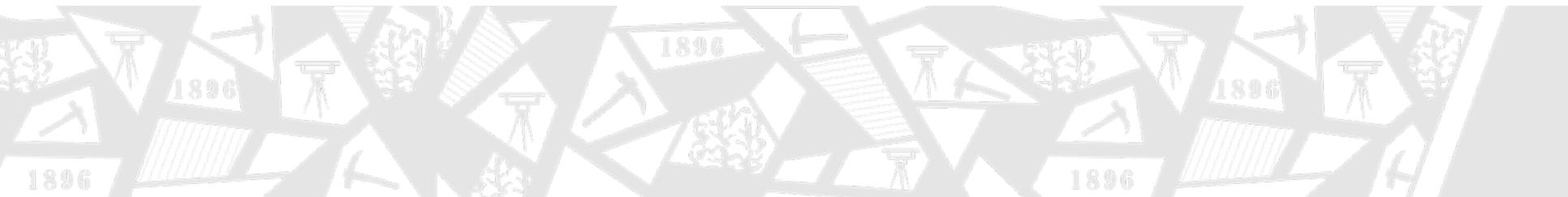


家也可以是一间安静的图书馆

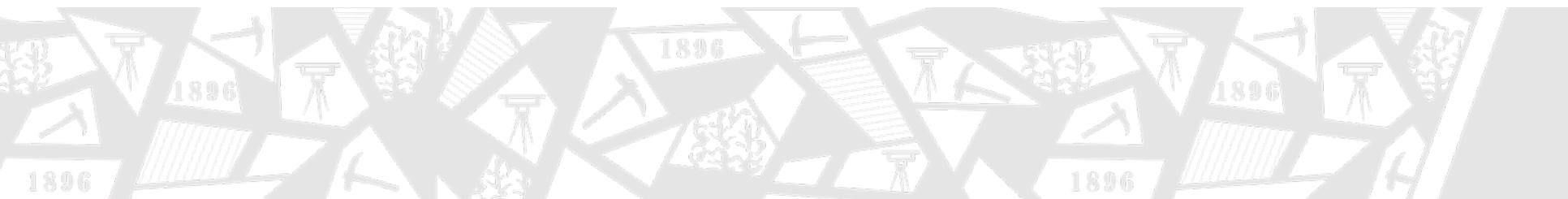
上课之余坚持阅读

提升人文素养和专业知识

四、网络学习常见问题解答



五、班级日常事务安排





西南交通大学
Southwest Jiaotong University



共青团西南交通大学
电气工程学院委员会

凝聚青春力量， 担当时代使命

——共青团西南交通大学电气工程学院春季第一堂团课

— 2020.03.05 —





当前，经过全国上下艰苦努力，团结奋战，疫情形势已经出现积极变化，防控工作已经取得积极成效，但也到了最吃劲的关键阶段，必须毫不放松、持续用力、顽强作战，把疫情防控重点工作坚决做好做实。

在这个紧要关头，电气工程学院团委决定开展春季第一堂团课，将习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神，广泛而有效地传递给广大青年，帮助大家坚定信心、科学防治，这是疫情防控的重要一环，是团组织的重要责任。广大青年将党中央的精神学进去、传出去，也是为防控疫情做贡献。

一、敬畏生命，敬畏自然，敬畏法纪



古人云：“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸”。



人一旦没有敬畏之心，往往就会变得肆无忌惮、为所欲为，最终害人害己。

一个人只有心存敬畏，才会三思后行，行有所循，行有所止。

一、敬畏生命，敬畏自然，敬畏法纪



做敬畏生命的人

一场疫情，让我们对生命、对医学、对知识有了更直观、更深切的认识。

- 地球上的生命，最早出现在距今35亿年前的原始海洋中。
- 人类的生命只是自然界的一部分，气候变化、季节更替、潜伏在暗处的病原体……大自然的任何微澜，都可能掀起人类健康的巨浪。
- 我们不仅要珍惜自我的生命，还要有起码的怜悯之心，善待世间的一切生命，视它们为命运共同体。
- 正是因为少数人的无知、贪婪，使那些本不该出现在人类文明生活里的病毒肆虐、蔓延。

一、敬畏生命，敬畏自然，敬畏法纪



做敬畏自然的人

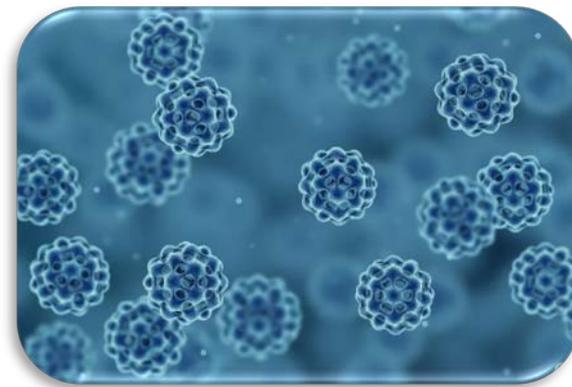
科技发展给予了人类战胜一切的信心，但现实与理性告诉我们，征服自然只是个伪命题。



澳大利亚大火



东非蝗灾



新冠肺炎

当有限的资源被我们恣意享用，当瑰丽的景色在我们手中被兑换成了金钱资本，全球变暖、极端天气、地震灾害等大自然的“报复”就已经开始了。

一、敬畏生命，敬畏自然，敬畏法纪



做敬畏法纪的人

“疫情就是命令，防控就是责任”。

- **听从党和政府的号召，我们应该充分理解和积极配合防疫部门的要求和指挥，减少外出，减少聚众，为防控疫情作贡献。**
- **在防控疫情的同时，防控与疫情相关的“谣言传染病”也十分重要。在这样的紧要关头，医护人员在前线奋战，我们则要筑牢坚实的“后盾”，要同心协力拉起信息“过滤网”。**
- **“自修之道，莫难于养心；养心之难，又在慎独。”越是在疫情面前，我们越要管好自己的“听、说、想、行”。**

二、致敬英雄，心怀感恩



“中国人，总是被他们当中最勇敢的人，保护得很好。”





二、致敬英雄，心怀感恩



“若有战，召必回，战必胜！”

请战书

2020新年伊始，新型冠状病毒疫情席卷全国，人民群众生命健康遭遇空前威胁，防御形势极其严峻。值此艰难紧要关头，唯有万众一心、众志成城，方能取得疫情防控的决战决胜。救死扶伤、悬壶济世是我们每一个医务工作者的神圣职责，大灾大难面前方显英雄本色。

为早日战胜疫情，保障大众健康，努力实现中华民族伟大复兴的中国梦，我现向组织郑重提出申请：我志愿加入“抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情救治防控先锋队”，随时响应组织召唤，坚决服从救治工作安排。召必应、战必胜，为了人民群众的身体健康不惜付出自己的一切，不计报酬、无论生死，争取早日取得防治新型冠状病毒感染的肺炎的全面胜利，请组织和人民接受我的申请并予考验！

申请人：
2020年1月28日

一方有难，八方支援。为了能打赢这场没有硝烟的抗“疫”战争，无数的逆行者放弃了回家与家人过年的时间，用行动书写人间大爱。

灾难是残酷的，但人心是温暖的，我们的身边总是有这么多英雄，如点点星光，照亮前行的道路，让这个社会能够拥有巨大的正向能量。万众一心，灾难总会过去！

二、致敬英雄，心怀感恩



没有什么岁月静好，只是因为有人替你负重前行。



深入武汉疫区考察指导防控工作的李克强总理；84岁，再度挂帅出征的钟南山院士；身患癌症却依然坚守一线的武汉金银潭医院张定宇院长……

他们都是可亲可敬的“逆行者”，也是我们的“守护者”。**让我们常怀感恩之心，并努力争做一个充满爱、传播爱、奉献爱的人。**

三、砥砺家国情怀 激发使命担当



苟利国家生死以，岂因祸福避趋之

疫情让中国人民在空间上保持距离，却让大家在心灵上贴得更近。
因为，我们都爱我们的伟大祖国。

无论是医护人员夜以继日的辛苦付出，还是全国亿万人民的相互支持，都展现了来自这个国家、这个民族的力量，放大了“中国”这两个字带来的温暖与美好。



三、砥砺家国情怀 激发使命担当



不忘初心，彰显新时代青年作为

这场战役中不仅有老前辈们在坚守奋战，更有无数年轻的身影冲锋在前。

在父母眼中，他们是孩子，但是在这一刻，在国家、在人民需要的时候，他们毅然决然，写下请战书，学着前辈们的样子，奋战在抗击疫情的第一线，守护着这个冬天的温暖。

哪有天生的英雄，他们只不过是一群孩子，穿上了一身战衣，便像前辈那样勇敢。

三、砥砺家国情怀 激发使命担当



抗“疫”前线，电气青年用行动诠释责任担当

电气工程学院党委积极贯彻落实学校党委《关于在新型关于在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用的通知》要求。

全体电气学子特别是学生党员和入党积极分子主动担当时代责任与使命，在疫情防控中展现出交大电气人的风采。



2016级 周泓宇



2017级 雷小力



2018级 胡宇豪



亲爱的同学们:

最近网上有句流行语 **“17年前全世界守护我们，17年后换我们守护这个世界”**，世界的未来是需要你们守护的，那亲爱的同学们，此刻你是否在做着充足的准备？

通过这堂“特殊的”团课，希望你们能收获这样的礼物：**爱国、奋斗、励志、担当。**



西南交通大学
Southwest Jiaotong University



共青团西南交通大学
电气工程学院委员会

凝聚青春力量， 担当时代使命

——共青团西南交通大学电气工程学院春季第一堂团课

— 2020.03.05 —

